

JÍDELNÍ LÍSTEK ŠJ ZŠ LEDEN 2023

DATUM	POLÉVKA	HLAVNÍ CHOD	PŘÍLOHA
2.1.	V Á N O Č N Í P R Á Z D N I N Y		
3.1.	Česneková s bramborem	Čočka několika barev, vejce, chléb	Ovoce
4.1.	Zeleninová s kroupami	Rybí filé v marinádě, bramborová kaše	Zel. salát
5.1.	Celerová polévka	Kuřecí na kari se smetanou, dušená rýže	Bufet(děti)
6.1.	Pórková polévka	Vepřová kýta na paprice, těstoviny	Bufet(děti)
9.1.	Rajská polévka s vločkami	Domácí kynuté knedlíky s povidly	Ovoce
10.1.	Gulášová polévka	Holandský řízek, bramborová kaše	Zel. salát
11.1.	Hrachová s opečenou houskou	Vepřové výpečky, bramborové noky, špenát	Bufet(děti)
12.1.	Vývar s těstovinou	Kuřecí pečená stehna (<i>děti paličky</i>), šť.brambory	Zel. salát
13.1.	Zeleninová s jáhly	Špagety s tuňákem a se strouhaným sýrem	Bufet(děti)
16.1.	Mrkvová s nudlemi	Bílé fazole s masem a kysaným zelím, chléb	Ovoce
17.1.	Rybí polévka s kořenovou zel.	Rizoto na srbský způsob	Čer.řepa
18.1.	Indická polévka	Kuřecí řízek, bramborová kaše	Kompot
19.1.	Čočková s bramborem	Segedínský guláš, houskový knedlík	Bufet(děti)
20.1.	Květáková s brokolicí	Krůtí ražniči na plechu, šťouchané brambory, dip	Zel. salát
23.1.	Boršč se sojovou drtí	Koprová omáčka, brambory, vejce	Ovoce
24.1.	Polévka z míchaných luštěnin	Lasagne (<i>děti 1.st. špagety</i>) po boloňsku	Bufet(děti)
25.1.	Zeleninová s bulgurem	Záhorácký závitek, vařené brambory	Bufet(děti)
26.1.	Dršťková z hlívy ústříčné	Čínská masová směs se zeleninou, rýže dušená	Bufet(děti)
27.1.	Rajčatová s bazalkou	Kuřecí steh. řízek, gril. zelenina, opékaný brambor	Bufet(děti)
30.1.	Fazolová polévka	Dukátové buchtičky se šódó	Ovoce
31.1.	Zelňačka s houbami	Švédské kuličky, bramborová kaše	Zel. salát

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ, ZMĚNA V JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

