



# JÍDELNÍ LÍSTEK ŠJ ZŠ LEDEN 2021

DATUM	POLÉVKA	HLAVNÍ CHOD	PŘÍLOHA
4. 1.	<b>Krupková pol.s medv. česnekem</b>	<b>Čočkový kotlík se zeleninou, chléb</b>	<b>Ovoce</b>
5. 1.	Zeleninová polévka	Kuřecí smetanová omáčka s hříbký, gnocci	
6. 1.	Gulášová polévka	Pečená kotleta na bylinkách, zel. kuskus	D:Bufet
7. 1.	Květáková polévka	Plněný zelný list, šťouchané brambory	Salát
8. 1.	Bohatá luštěninová polévka	Masový špíz se zeleninou, bramb. kaše	D:Bufet
11. 1.	<b>Francouzská polévka</b>	<b>Dušené kedlubny, brambory, vejce</b>	<b>Ovoce</b>
12. 1.	Hráškový krém	Lasagne	D:Bufet
13. 1.	Celerová polévka	Pečený králík/kuře, zelí, brambory	D:Bufet
14. 1.	Vývar s těstovinou	Svíčková na smetaně, houskový knedlík	
15. 1.	Pórková polévka s bramborem	Kuřecí soté s jasmínovou rýží	D:Bufet
18. 1.	<b>Pravá zelňačka</b>	<b>Krupicová kaše</b>	<b>Ovoce</b>
19.1.	Cizrnová polévka s krutóny	Kuřecí roláda, bramborová kaše	Salát
20. 1.	Zeleninová polévka s jáhly	Vepřový vrabec, špenát, bramborové noky	D:Bufet
21. 1.	Kulajda	Luštěninový bulgur s kuř. masem a zeleninou	Salát
22. 1.	Rajská polévka s vločkami	Rybí filé na pomerančích, bramborová kaše	Salát
25. 1.	<b>Lehká rybí polévka</b>	<b>Zapékané těstoviny s uzeným tofu</b>	<b>Salát</b>
26. 1.	Česneková polévka s krutony	Vepřové závitky, rýže	Salát
27. 1.	Zeleninový boršč	Rybí karbanátky, bramborová kaše s mrkví	Salát
28. 1.	Hrstková polévka	Kuřecí plátek na paprice, pene	Ovoce
29. 1.	<b>Pololetní prázdniny</b>		

