

JÍDELNÍ LÍSTEK ŠJ ZŠ ČERVEN 2024

DATUM	POLÉVKA	HLAVNÍ CHOD	PŘÍLOHA
3.6.2024	Rajčatová polévka s ovesnými vločkami	Čočka s tofu, vejce vařená, chléb, voda s citronem, čaj ovocný, káva bílá	Jablka
4.6.2024	Celerová polévka	Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, voda s citronem, mléko ochucené, džus	Okurkový salát
5.6.2024	Česneková polévka	Masové koule v rajčatové omáčce, rýže dušená, džus, mléko, jogurt	Ovocný bufet
6.6.2024	Polévka hráškový krém	Kuřecí paličky na medu, bramborová kaše, kakao, voda s pomerančem	Rajčatový salát
7.6.2024	Fazolová polévka bílá	Kuřecí špagety se sýrovou omáčkou, voda s citronem, džus, mléko	Ovocný bufet
10.6.2024	Polévka bramborová	Dukátové buchtičky s krémem, voda s citronem, čaj ovocný, káva bílá	Pomeranč
11.6.2024	Čočková polévka	Rybí filé na másle, bramborová kaše, voda s citronem, mléko, čaj bylinný	Salát z bílého zelí
12.6.2024	Hovězí polévka s krupkami	Segedínský guláš, houskový knedlík, voda s pomerančem, džus, mléko ochucené, jogurt	Ovocný bufet
13.6.2024	Zeleninová polévka	Kapustové karbanátky s pohankou, bramborová kaše, voda s citronem, džus, kakao	Šopský salát
14.6.2024	Koprová polévka	Srbské rizoto z drůbeže, voda s pomerančem, čaj ovocný, mléko	Salát z červené řepy
17.6.2024	Gulášová polévka	Hrachová kaše s cibulkou, chléb, voda s citronem, káva bílá, džus	Banány
18.6.2024	Květáková polévka s bramborem	Rybí špíz s anglickou slaninou a zeleninou, bramborová kaše, voda, džus, kakao	Zelný salát s mrkví
19.6.2024	Polévka z jarní zeleniny	Hovězí maso na rajčatech, rýže dušená, mléko džus, voda s pomerančem	Ovocná přesnídávka
20.6.2024	Krkonošská zelňačka	Vepřová kýta na paprice, těstoviny, voda s citronem, mléko ochucené, čaj ovocný	Termix
21.6.2024	Minestrone polévka	Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, voda s pomerančem, mléko ochucené, džus	Salát z červené řepy

24.6.2024	Slepičí polévka s nudlemi	Bramborový guláš s masem a luštěninou, chléb, voda s citronem, čaj ovocný, mléko ochucené	Jablka
25.6.2024	Dýňová polévka	Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, voda s pomerančem, džus, mléko	Okurkový salát
26.6.2024	Hrachová polévka	Krůtí paprikáš, halušky, voda s citronem, mléko ochucené, jogurt	Ovocný bufet
27.6.2024	Rybí polévka ucha	Kuřecí maso po čínsku, rýže dušená, voda s pomerančem, čaj bylinný, mléko	Ovocný bufet
28.6.2024	Mrkvová polévka	Hamburger s čerstvou zeleninou, voda s citronem, džus, mléko ochucené	Cereální tyčinka

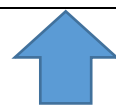
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ, ZMĚNA V JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

TERMÍNY

VÝBĚRŮ ZÁLOH STRAVNÉHO NA 6/2024 A VÝPLAT VRATEK STRAVNÉHO ZA 4/2024

Úterý	28.5.2024	6.30-8.30	12.00-13.30
Středa	29.5.2024	6.30-8.30	12.00-13.30
Čtvrtek	30.5.2024	6.30-8.30	12.00-13.30

Kategorie	Počet dnů	Částka/oběd	Celkem/měsíc
Žáci ZŠ			
1.st. : 7 – 10* let	20	30 Kč	600 Kč
2.st. : 11 – 14* let	20	33 Kč	660 Kč
9.tř. : 15 a více let	20	34 Kč	680 Kč
<small>*Strávníci, kteří dovrší v daném školním roce (od 1.9. do 31.8.) věku 11 respektive 15 let, jsou již zařazeni do vyšší kategorie</small>			
Cizí strávníci	20	90 Kč	1 800 Kč
Důchodci	20	87 Kč	1 740 Kč



Děkuji Vám za přichystání drobných peněz
= za ohleduplnost k dalším čekajícím za Vámi.

Máte-li účet, zjednodušte si placení stravného
od dalšího měsíce svolením k inkasu– viz info

VŠJ



Základní škola a Mateřská škola Prameny, Karviná, příspěvková organizace
ul. Prameny 838, Karviná – Ráj, 734 01, IČ: 72035480, tel. 596312179

Bezhotovostní – inkasní platba stravného

Vážení strávníci a zákonní zástupci strávníků,

v souvislosti s upřednostňováním bezhotovostního styku Vám **doporučuji i při platbách stravného u nás bezhotovostní platební systém zálohové úhrady stravného**, který používáme od 1.1.2016.

Co je potřeba udělat

1. Zajít do banky, v níž máte zřízen účet, případně zajistit prostřednictvím svého elektronického bankovníctví, a zadat si z účtu **povolení k inkasu** ve prospěch účtu ZŠ : **100029441/0800** – s **termínem povolení k inkasu vždy k 15. dni v měsíci a zadat si na něm dostatečný limit** (na následující měsíc tak budete mít staženu zálohu na obědy)
2. Nahlásit vedoucí školní jídelny neprodleně **číslo Vašeho bankovního účtu** s informací, že měníte způsob platby z hotovostní na bezhotovostní
3. Je potřeba, aby na Vašem bankovním účtu byl vždy **dostatek finančních prostředků k 15. v měsíci** (na stravné následujícího měsíce)

Záloha bude stahována podle počtu pracovních dní a vynásobena sazbou za stravu na jeden den (např.: 21 dnů za 30 Kč je 630,-Kč). Záloha, která nebude vyčerpána z důvodu Vašich případných odhlášek, se vyúčtuje zpětně (např. vyúčtování za březen proběhne při stažení zálohy na měsíc květen = záloha bude ponížena o částku za odhlášené obědy měsíce března).

Lenka Waleczková, vedoucí ŠJ
lenka.waleczkova@zs-prameny.cz
558 271 913

