

JÍDELNÍ LÍSTEK ŠJ ZŠ KVĚTEN 2022

DATUM	POLÉVKA	HLAVNÍ CHOD	PŘÍLOHA
2.5.	Dršťková z hlívy ústříčné	Kynuté knedlíky s povidly nebo marmeládou	Ovoce
3.5.	Drůbeží s mušličkami	Peč.karbenátek s černou čočkou, bramborová kaše	Mrkv.salát
4.5.	Celerová s rýžovými vločkami	Těstoviny s krutím masem a bylinkovým pestem	Bufet
5.5.	Pohanková se zeleninou	Smaž.rybí filé v kukuř.strouhance, brambory,česn.dip	Led.salát
6.5..	Špenátová s krutony	Kuřecí steh.na česneku, pažitková rýže	Bufet
9.5.	Zeleninový boršč	Fazole v rajčatové omáčce, chléb	Ovoce
10.5.	Rybí pol. se smetanou	Zelný závitok plněný ml.masem, brambory štouch.	Bufet
11.5.	Kedlubnová s mrkví	Kuře na paprice, těstoviny	Bufet
12.5.	Cibulová se sýrem a peč.houskou	Šťavnatá kotletka se smet.a libečkem, brambory	Bufet
13.5.	Luštěninová polévka	Čína z kuřecího masa, rýže s kurkumou	Bufet
16.5.	Pórková s bramborem	Halušky s kys. zelím a uzeným tofu	Ovoce
17.5.	Rajská s tarhoňou	Kruttí medailonky, brambory, pečená zelenina	Bufet
18.5.	Hrachová polévka	Hovězí guláš, houskový knedlík	Bufet
19.5.	Jarní zeleninová s bulgurem	Vepřové kostky, dušená mrkev, brambory	Bufet
20.5.	Kulajda	Kuřecí nudličky s kuskusem	
23.5.	Gulášová polévka	Krupicová kaše s cukrem, máslem a kakaem	Ovoce
24.5.	Brokolicový krém s kokos.mlékem	Kuřecí plátek ve vl.šťávě, br.kaše s mrkví	Zel.salát
25.5.	Tříbarevná čočková	Vepř.maso po znojemsku, rýže	Bufet
26.5.	Bramboračka se suš.houbami	Zeleninovo-masový špíz s bramborami	Bufet
27.5.	Vývar s těstovinou	Kuřecí špalíky, dušené zelí, bramb. noky	Bufet
30.5.	Mrkvová polévka	Zeleninové rizoto se sýrem, kys. okurek	Ovoce
31.5.	Zeleninová pol. s kroupami	Losos/tilapie na másle s medv.česnekem, br. kaše	Zel. salát

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ, ZMĚNA V JÍDELNÍČKU VYHRAZENA