

Sportujme společně !

REVÍRNÍ POHODOVÁ PADESÁTKA POHO50 – sportovní běžecký svátek

Zveme Vás na další ročník běžeckého svátku. Na start se mohou postavit všechny generace. Sportovci i ti, kteří běh na čas zkusí poprvé a chtějí si především užít atmosféru jedinečného místa, které jinde v republice nenajdete.

Běžci mohou při registraci můžou vybírat z několika tratí – viz www.poho50.cz. Pro děti jsou připraveny tratě v délce 80 až 1500 metrů a nejdelší, která má 50 kilometrů je ta správná výzva pro milovníky běhu, součástí závodu POHO50 se stane i 19. ročník Městského běhu Karvinou na 10 km.

Štafetová běžecká výzva POHO50!

Uběhnete 6 km? Uběhněte 24 km jako štafeta!

Štafetový běh je v rámci závodu POHO50 velmi populární.

Přináší skvělé emoce, tmelí týmy!

Nedílnou součástí POHO50 je také štafetový závod – tedy závod čtyřčlenných týmů v nejrůznějším složení. Každý z běžců tak absolvuje “jen” 6 kilometrovou trasu v malebném prostředí Parku Boženy Němcové a kolem Karvinského moře. I letos dne 25. 6. 2023 budou mezi sebou bojovat štafety rodinné, firemní a nově školní.

Udělá nám velkou radost, když se školy zapojí, postaví své týmy i mixované, kde si to na trati spolu rozdají žáci a učitelé – nejen tělocviku či rodiče. Právě závodní trasa na 4 × 6 km je vhodnou trasou, kde mohou své síly poměřit nebo jako jeden tým zvítězit.

Organizátoři nabízejí – **startovné za polovic pro štafety či jednotlivce ze škol.**

Navíc, každý, kdo uhradí startovné podpoří dobrou věc. Tento rok jsme do projektu zapojili místního odvážného a bojovného handicapovaného sportovce Ondru Kokotka, kterému věnujeme výtěžek na podporu

Unikátní slevový kód je: **promesto2023**

Každý závodník, který kód použije, dostane automaticky slevu 50 % z ceny registrace.

Chcete se zaregistrovat? Více informací najdete zde: www.poho50.cz

REVÍRNÍ POHODOVÁ PADESÁTKA POHO50

Datum konání závodu: 25. 6. 2023

Místo a čas prezence: 25. 6. 2023 od 7:00 do 12:00 hodin Areál Lodičky, park Boženy Němcové, Karviná

HLAVNÍ ZÁVODY: 50 km, 21 km, 10 km, štafeta 4 x 6 km, Pohodová 6 km

DOPROVODNÉ: Běhy dětí

MÍSTO START/CÍL: Karviná, areál Lodičky

Povrch: převážně asfaltový

Oficiální webové stránky: www.poho50.cz

Facebook: <https://www.facebook.com/poho50.cz>