



Základní škola a Mateřská škola Prameny, Karviná,
příspěvková organizace
ul. Prameny 838, Karviná – Ráj, 734 01, IČ: 72035480, tel. 596312179

JÍDELNÍ LÍSTEK ŠJ ZŠ ČERVEN 2021

DATUM	POLÉVKA	HLAVNÍ CHOD	PŘÍLOHA
1.6.	Mrkvová polévka	Vepřové na hříbkách, rýže	Zel. salát
2.6.	Zelňačka	Kuřecí nudličky gyros s bramborovou kaší	Zel. salát
3.6.	Cizrnová pol. s krutony	Krůtí kostky na zelenině, kuskus	
4.6.	Květáková polévka	Boloňské špagety	
7.6.	Jarní špenátová polévka	Krupicová kaše	Ovoce
8.6.	Hrstková polévka	Kuřecí čína, rýže	
9.6.	Gulášová fazolačka	Sekaná pečeně, bramb. kaše s mrkví	Zel. salát
10.6.	Svěží hrášková polévka	Kuřecí na paprice, halušky	
11.6.	Vývar s těstovinou	Moravský vrabec, špenát, bramborové noky	
14.6.	Francouzská polévka	Námořnické rizoto se sýrem	Ovoce
15.6.	Bramborová polévka s hříbkou	Dušené hovězí s fazolkami, brambory	
16.6.	Kulajda	Drůbeží se suš. rajčaty, těstoviny	Zel. salát
17.6.	Rožmberská polévka	Vepřová kotletka na zelí, brambory	
18.6.	Kapustová polévka	Pečené kuřecí špalíky, bramborová kaše	Zel. salát
21.6.	Kuřecí polévka	Hrachová kaše s cibulkou, chléb	Ovoce
22.6.	Česneková polévka	Vídeňský guláš, žemlový knedlík	
23.6.	Boršč	Jarní kuřecí roláda, bramborová kaše	Zel. salát
24.6.	Brokolicová polévka	Masové kuličky v rajské omáčce, rýže	
25.6.	Chalupářská polévka s lušt.	Rybí filé na bylink. másle, brambory	Zel. salát
28.6.	Rajská polévka s vločkami	Palačinky	Ovoce
29.6.	Čočková polévka	Kuřecí řízek, bramborová kaše	Zel. salát
30.6.	Zeleninová s pohankou	Domácí hamburger	

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ, ZMĚNA V JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

