

JÍDELNÍ LÍSTEK ŠJ ZŠ LEDEN 2022

DATUM	POLÉVKA	HLAVNÍ CHOD	PŘÍLOHA
3.1.	Krupková s medvědí česn.	Čočkový kotlík se zeleninou, chléb	Ovoce
4.1.	Zeleninová polévka	Vepřová kotletka na houbách, rýže	Zel. salát
5.1.	Gulášová polévka	Kuřecí kousky se zeleninou, penne	
6.1.	Květáková polévka	Plněný zelný list, bramborová kaše	Zel. salát
7.1.	Bohatá luštěninová polévka	Ražniči na plechu, brambory	
10.1.	Francouzská polévka	Lahůdkové palačinky	Ovoce
11.1.	Hráškový krém	Lasagne	
12.1.	Celerová polévka	Pečené kuře, zelí dušené, brambory	
13.1.	Vývar s těstovinou	Svíčková na smetaně, žemlový knedlík	
14.1.	Pórková polévka s bramborem	Kuřecí roláda, bramborová kaše s mrkví	Zel. salát
17.1.	Pravá zelňačka	Žemlovka s jablky	Ovoce
18.1.	Cizrnová pol. s krutony	Kuřecí sauté, jasmínová rýže	
19.1.	Zeleninová pol. s jáhly	Vepřový vrabec, špenát dušený, bramb. noky	
20.1.	Kulajda	Krůtí medailonky, kuskus	
21.1.	Rajská polévka s vločkami	Rybí filé na byl. másle, bramborová kaše	Zel. salát
24.1.	Česneková pol. s krutony	Gratinované těstoviny s uzeným tofu	Zel. salát
25.1.	Krémová rybí polévka	Vepřový závitok, rýže	Zel. salát
26.1.	Ruský boršč	Rybí karbanátek, bramborová kaše	Zel. salát
27.1.	Čočková polévka	Kuře na paprice, těstoviny	
28.1.	Brokolicová polévka	Smažený drůbeží řízek, bramborové pyré	Zel. salát
31.1.	Hrstková polévka	Špagety s rajčato-tuňákovou omáčkou	Ovoce

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ, ZMĚNA V JÍDELNÍČKU VYHRAZENA