

JÍDELNÍ LÍSTEK ŠJ ZŠ ŘÍJEN 2022

DATUM	POLÉVKA	HLAVNÍ CHOD	PŘÍLOHA
3.10.22	Čočková s mrkví	Palačinky s povidly	Ovoce
4.10.22	Zeleninová s vločkami	Čevabčiči s hořčicí a cibulí, bramborová kaše	Zel. salát
5.10.22	Indická polévka	Kuřecí kousky na kari, rýže dušená	
6.10.22	Hovězí vývar s nudlemi	Segedínský guláš, houskový knedlík	Bufet děti
7.10.22	Rajčatová s baz. a tarhoňou	Zapečené brambory se zeleninou a sýrem	Zel. salát
10.10.22	Boršč se sojovou dtří	Mexická pánev s kukuřicí, chléb	Ovoce
11.10.22	Dýňová s muškát. oříškem	Mořská ryba v marinádě, bramborová kaše	Kompot
12.10.22	Bramborová polévka	Vepřový závitok, rýže dušená	Zel. salát
13.10.22	Hrstková polévka	Dušený špenát, mor. vrabec, bramborové noky	
14.10.22	Česneková s kroupami a opečeným chlebem	Kuře na paprice, těstoviny	Bufet děti
17.10.22	Kedlubnová s mrkví	Dukátové buchtičky s krémem	Ovoce
18.10.22	Zeleninová s rybím masem	Pečená kachna (děti kuře), brambory, zelí sladkokyselé	
19.10.22	Kulajda se sušenými houbami	Kuřecí nudličky se zeleninou, bulgur	
20.10.22	Gulášovka s mletým masem	Krůtí medajlonky se suš.rajčaty, bramb. kaše	Zel. salát
21.10.22	Polévka z bílých fazolí	Srbské rizoto se sýrem	Zel. salát
24.10.22	Francouzská polévka	Čočka se zeleninou, vejce, chléb	Ovoce
25.10.22	Krémová polévka zeleninová se smetanou	Smažené rybí filé, bramborová kaše	Zel. salát
26.10.22	PODZIMNÍ PRÁZDNINY		
27.10.22			
28.10.22	STÁTNÍ SVÁTEK		
31.10.22	Špenátová polévka	Těstovinové flíčky se zelím a uzeným tofu	Ovoce

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ, ZMĚNA V JÍDELNÍČKU VYHRAZENA