

JÍDELNÍ LÍSTEK ŠJ ZŠ ZÁŘÍ 2022

DATUM	POLÉVKA	HLAVNÍ CHOD	PŘÍLOHA
1.9.	Gulášová pol. z hlívy ústřičné	Bramborové špecle s mákem	Ovoce
2.9.	Mrkvová polévka se zeleninou	Kuřecí kousky ve vlastní šťávě, jasmínová rýže	
5.9.	Frankfurtská pol. se soj. drtí	Smetanová omáčka s vejcem, brambory	Ovoce
6.9.	Cibulová polévka se sýrem	Přírodní rybí filé na másle, bramborová kaše s dýní	Zel. salát
7.9.	Špenátová polévka s krutony	Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborové knedlíky	
8.9.	Čočková polévka čtyř barev	Pečené kuře ala bažant, dušená rýže	
9.9.	Zeleninová polévka s tarhoňou	Krúťí plátky se suš. rajčaty, těstoviny penne	
12.9.	Česneková polévka	Hrachová kaše s cibulkou a zeleninou, chléb	Ovoce
13.9.	Brokol. krém s kokos. mlékem	Karbanátek s mrkví a celerem, bramborová kaše	Zel. salát
14.9.	Bramboračka s houbami	<i>Kuřecí rizoto se sýrem</i>	<i>Zel. salát</i>
15.9.	Cuketová s lilkem a mrkví	<i>Boloňské špagety</i>	
16.9.	Zelňačka se smetanou	<i>Vepřová pečeně se špenátem, brambory</i>	
19.9.	Rajská polévka s vločkami	Krupicová kaše s kakaem	Ovoce
20.9.	Vývar s celestýn. nudlemi	Smažená tilapie, bramb. kaše s mrkví	Zel. salát
21.9.	Kedlubnová pol. s bramborem	<i>Hovězí svičková na smetaně, kynutý knedlík</i>	
22.9.	Zeleninová s rybím masem	Plněný paprikový lusk/kuličky z mletého masa děti/, rýže, rajská omáčka	Zel. salát
23.9.	Fazolová polévka	Ražniči s dressingem, bramborová kaše	Zel. salát
26.9.	Celerová polévka	Bramborový guláš, chléb	Okurek
27.9.	Dýňový krém	Kuřecí maso s pečenou zeleninou, brambory	
28.9.	STÁTNÍ SVÁTEK		
29.9.	Hrachová pol. s krutony	Špagety s tuňákovo-rajčatovou omáčkou	
30.9.	Koprová polévka s bramborem	Vepřové kostky v mrkvi, brambory	

JÍDLA JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ, ZMĚNA V JÍDELNÍČKU VYHRAZENA